



Agrupamento de Escolas
COELHO E CASTRO



Serviço de Psicologia
e Orientação

Exames Nacionais – 2026 e Candidatura ao Ensino Superior

Ano letivo 2025/2026 12º CCH

spo@acoelhocastro.pt

FB – Coelho Castro Spo

Atualizado em
10.03.2026
Pedro Leão /SPO

Neste reunião iremos abordar...

1 – As várias fases de exame e de candidatura ao Ensino Superior

2 – Condições necessárias para a conclusão do Ensino Secundário e Candidatura ao Ensino Superior

3 – Cálculo da média do secundário e da nota de candidatura

4 - A candidatura ao Ensino Superior

5 – O estudo para os exames

6 – Ferramentas de exploração e Desenvolvimento Vocacional...preparar a tomada de decisão

1 - As várias fases de exame e de candidatura ao Ensino Superior

11º ano (2025)

Exames Nacionais

1ª Fase

2ª Fase

12º ano

Exames Nacionais

1ª Fase

2ª Fase

**Candidatura Ensino
Superior**

1ª Fase

100% das vagas

Para a
candidatura na
1ª fase, só
notas obtidas
na 1ª fase de
exame

2ª Fase

$(100\% - X) + Y + W + Z$

Para a
candidatura na
2ª fase: A
melhor nota
qualquer que
seja da fase de
exame

2 – Condições necessárias para a Conclusão do Ensino Secundário e a Candidatura ao Ensino Superior

■ **Para a conclusão do Ensino Secundário é necessário:**

Ter aproveitamento a todas as disciplinas

Realizar **três exames** nacionais **obrigatórios**:

Português (obrigatório para todos os cursos)

+

2, podendo estes 2 ser:

- Das disciplinas específicas do 11º ano ou
- Uma específica do 11º ano e a trienal obrigatória 12º ou
- Filosofia + 1 dos anteriores

Os exames nacionais, têm um peso de 30% no cálculo da nota final da disciplina*. A nota final (NF) da disciplina - 75% nota interna (NI) + 25 % exame nacional, nunca poderá ser inferior a 9,5 valores

Para efeitos de avaliação e conclusão do Ensino Secundário é realizado o exame de Português + 2 exames das disciplinas específicas (um deles pode ser substituído por Filosofia) , com a nota final das disciplinas a ser calculada com base na fórmula 75% NI + 25% EN.

A escolha dos exames nacionais a realizar, deve ter em conta **as provas de ingresso necessárias à candidatura ao Ensino Superior**. Se necessário poderão ser realizados mais exames, **além dos 3 obrigatórios**, a utilizar como prova de ingresso.

- Para a candidatura ao Ensino Superior é necessária:

A conclusão do Ensino Secundário

Ter realizado a(s) prova(s) de ingresso (exames nacionais) solicitado(s) para a candidatura ao curso / instituição.

São solicitadas de 1 até 3 **provas de ingresso** (verificar para cada curso/instituição em DGES – índice de cursos) .

A utilização das notas dos exames nacionais como prova de ingresso, obriga à obtenção de uma nota mínima nunca inferior a 9,5 valores.

A nota de candidatura obedece ao mesmo princípio nunca poderá ser inferior a 9,5 valores.

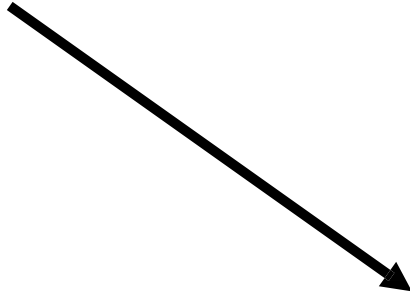
Em alguns casos é necessária a realização de pré-requisitos (Consultar em DGES – pré-requisitos).

Exames obrigatórios para conclusão do Ensino Secundário- exemplos

Ano	Exames a realizar
11º	<p>Se no 11º realizou os dois exames para conclusão da secundário, só terá de realizar obrigatoriamente o exame de Português.</p> <p>Pode no entanto realizar exames de melhoria e/ou como prova de ingresso.</p>
ou	
11º	<p>Se no 11º realizou apenas um exame para conclusão da secundário, terá de realizar obrigatoriamente o exame de Português + o exame da disciplina trianual do curso – Desenho (AV) / Matemática A (CT / CSE) / História A (LH)</p> <p>Pode também realizar exames de melhoria e/ou como prova de ingresso.</p>
12º	<p>Português – Obrigatório para todos os alunos dos Cursos Científico-Humanísticos</p>

3 – Cálculo da média do secundário e da nota de candidatura ao Ensino Superior

Nota de candidatura ao ensino superior...



Nota de candidatura = Média do Secundário . 0,5 + Provas de Ingresso. 0,5

Para obter a informação relativa a cada curso deve ser consultada a página do
Acesso ao Ensino Superior
<https://www.dges.gov.pt/pt> no “Índice de Cursos”

Em alguns casos o peso da média do secundário e das provas de ingresso poderá ser diferente de 50/50 – consultar DGES – Índice de Cursos.

Cálculo da média do Secundário...

1 - Cálculo da nota final das disciplinas

1.1 Disciplinas com realização de exame nacional:

Trianuais	$\frac{(10^{\circ} + 11^{\circ} + 12^{\circ})}{3} \cdot 0,75 + \text{Nota de exame} \cdot 0,25 = \text{Nota final}$
Bianuais	$\frac{(10^{\circ} + 11^{\circ})}{2} \cdot 0,75 + \text{Nota de exame} \cdot 0,25 = \text{Nota final}$

1.2 Disciplinas sem realização de exame nacional

Trianuais	$\frac{(10^{\circ} + 11^{\circ} + 12^{\circ})}{3} = \text{Nota final}$
Bianuais	$\frac{(10^{\circ} + 11^{\circ})}{2} = \text{Nota final}$
Anuais	$12^{\circ} = \text{Nota final}$

Cálculo da média do Secundário...

2 – Ponderação das notas finais:

Tipo de disciplina	Ponderação	Número total de disciplinas
Trianuais	3 x Nota Final	3
Bianuais	2 X Nota Final	4
Anuais	Nota Final	2
		9

3 – Cálculo da média do Ensino Secundário

Somatório das 9 notas finais com a respetiva ponderação / 19

2 – Somatório das nove notas finais / 9

Trianuais	<p>3 X NF Português 3 X NF "Disciplina A" obrigatória 3 X Educação Física</p>
Bianuais	<p>2 X NF Inglês 2 X NF Filosofia 2 X NF Específica obrigatória I 2 X NF Específica obrigatória II</p>
Anuais	<p>Opção* a - 12º + Opção* b - 12º</p> <hr/>
	<p style="text-align: center;">$\frac{X}{19} = \text{Média do Secundário}$</p>

4 – A Candidatura ao Ensino Superior

**O Serviço de Psicologia e Orientação
da Escola estará disponível para
apoiar os alunos durante
a 1ª Fase de candidatura em julho e
agosto**

Gabinete: Bloco C – sala C8

spo@aecolhocastro.pt

FB – Coelho Castro Spo

Nota de candidatura ao ensino superior...

Atenção!

A *nota de candidatura (NC)* é diferente da média do ensino secundário (MES)

- A **NC** pode variar de curso para curso e/ou de estabelecimento de ensino para estabelecimento de ensino, depende:
 - das provas de ingresso (PI) solicitadas, i. e, da nota obtida em exame nessas prova;

Nota de candidatura = Média do Secundário . 0,5 + Provas de Ingresso . 0,5



Exemplo

Aluno com uma média de secundário de 16,0

Notas exames nacionais/ prova de ingresso:

“Disciplina “ A = 16,0, Disciplina B = 18,0, “Disciplina C”= 14,0

Candidatura ao Curso de “ Superior” na UP (Provas de Ingresso A e B)

$$NC = MES .0,5 + PI.05 = \mathbf{165}$$

Candidatura ao Curso de “ Superior” na UA (Provas de Ingresso A e C)

$$NC = MES .0,5 + PI.05 = \mathbf{155}$$

Nota de candidatura ao ensino superior...

Candidatura ao Curso de “ Superior” na UP - NC = MES .0,5 + PI.05 = **165**

Classificações Mínimas

Nota de candidatura: 100 pontos
Provas de ingresso: 100 pontos

Fórmula de Cálculo

Média do secundário: 50%
Provas de ingresso: 50%

Dados Estatísticos de Candidaturas Anteriores

	2021		2022		2023	
	1ª Fase	2ª Fase	1ª Fase	2ª Fase	1ª Fase	2ª Fase
Vagas	124	3	123	2	123	3
Candidatos						
Candidatos	709	107	707	119	623	117
do Sexo Feminino	439	53	447	75	437	75
do Sexo Masculino	270	54	260	44	186	42
em 1ª Opção	320	58	313	61	284	73
Colocados						
Colocados	125	4	123	2	124	4
do Sexo Feminino	90	2	86	1	91	3
do Sexo Masculino	35	2	37	1	33	1
em 1ª Opção	120	4	120	2	123	4
Médias dos Colocados						
Nota de Candidatura	187,8	190,5	188,7	190,8	188,2	184,6
Provas de Ingresso	194,6	198,5	194,6	200,0	194,0	188,0
Notas do 12º Ano	180,9	182,5	182,8	181,5	182,4	181,3
Notas do 11º Ano	180,9	182,5	182,8	181,5	182,4	181,3
Nota de Candidatura do Último Colocado pelo Contingente Geral	184,0	188,0	185,5	190,0	184,5	192,0
Informação Adicional Sobre Candidatos e Colocados	PDF	PDF	PDF	PDF	PDF	PDF

Outras Informações

Informação estatística sobre o curso

(Vai ser direcionado para a Direção-Geral de Estatísticas da Educação e Ciência)

Informação sobre a avaliação e acreditação deste curso

(Vai ser direcionado para a Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior)

Nota de candidatura ao ensino superior...

Candidatura ao Curso de “ Superior” na UP - NC = MES .0,5 + PI.05 = **165**

	2021		2022		2023	
	1ª Fase	2ª Fase	1ª Fase	2ª Fase	1ª Fase	2ª Fase
Vagas	124	3	123	2	123	3
Candidatos						
Candidatos	709	107	707	119	623	117
do Sexo Feminino	439	53	447	75	437	75
do Sexo Masculino	270	54	260	44	186	42
em 1ª Opção	320	58	313	61	284	73
Colocados						
Colocados	125	4	123	2	124	4
do Sexo Feminino	90	2	86	1	91	3
do Sexo Masculino	35	2	37	1	33	1
em 1ª Opção	120	4	120	2	123	4
Médias dos Colocados						
Nota de Candidatura	187,8	190,5	188,7	190,8	188,2	184,6
Provas de Ingresso	194,6	198,5	194,6	200,0	194,0	188,0
Notas do 12º Ano	180,9	182,5	182,8	181,5	182,4	181,3
Notas do 11º Ano	180,9	182,5	182,8	181,5	182,4	181,3
Nota de Candidatura do Último Colocado pelo Contingente Geral	184,0	188,0	185,5	190,0	184,5	192,0
Informação Adicional Sobre Candidatos e Colocados	PDF	PDF	PDF	PDF	PDF	PDF

	2021		2022		2023	
	1ª Fase	2ª Fase	1ª Fase	2ª Fase	1ª Fase	2ª Fase
Vagas	69	7	61	9	61	6
Candidatos						
Candidatos	302	60	337	65	255	51
do Sexo Feminino	186	35	216	42	171	31
do Sexo Masculino	116	25	121	23	84	20
em 1ª Opção	44	23	94	27	55	21
Colocados						
Colocados	69	11	61	10	61	6
do Sexo Feminino	44	9	36	9	45	4
do Sexo Masculino	25	2	25	1	16	2
em 1ª Opção	22	5	42	7	35	5
Médias dos Colocados						
Nota de Candidatura	161,4	156,8	167,0	162,8	161,8	166,7
Provas de Ingresso	162,2	158,7	165,4	163,0	156,2	170,6
Notas do 12º Ano	160,5	154,9	168,4	162,6	167,4	162,7
Notas do 11º Ano	160,5	154,9	168,4	162,6	167,4	162,7
Nota de Candidatura do Último Colocado pelo Contingente Geral	148,5	148,3	158,5	158,3	152,0	160,3
Informação Adicional Sobre Candidatos e Colocados	PDF	PDF	PDF	PDF	PDF	PDF

Outras Informações

Informação estatística sobre o curso

(Vai ser direcionado para a Direção-Geral de Estatísticas da Educação e Ciência)

Informação sobre a avaliação e acreditação deste curso

(Vai ser direcionado para a Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior)

Na candidatura ao Ensino Superior Público podem candidatar-se a 6 pares Curso/ Instituição

Na candidatura ao Ensino Superior Privado a candidatura é realizada instituição a instituição*

Doutoramento

2º
1º

Mestrado

5º
4º

3º
2º
1º

Licenciatura 1º ciclo

3º
2º
1º

12º
11º
10º

ENSINO SECUNDÁRIO

Os Cursos de Arquitectura, Ciências Farmacêuticas, Medicina funcionam como
Mestrado Integrado (6 anos)

Alguns exemplos...

Curso	Instituição	Nota último aluno 2022	Nota último aluno 2023	Nota último aluno 2024	Nota último aluno 2025
Arquitetura	FAUP	18,40	18,45	186	17,88
Design	UA	165,2	16,18	170	15,35
Design	ESMAD -IPP	12,47	14,62	14,98	14,37
Design de Comunicação	FBAUP	171,1	17,50	17,85	17,60
Design de Produto e Tecnologia	UA – ESDGTP Aveiro Norte	14,61	14,25	15,01	13,18
Design e Marketing de Moda	UMinho	164,6	16,40	17,44	15,15
Design Multimédia	UBI	11,46	13,25	14,39	13,55
Design de Produto	UMinho	14,15	14,58	15,93	16,28

Alguns exemplos...nota último aluno colocado

Curso	Instituição	Nota último aluno 2022	Nota último aluno 2023	Nota último aluno 2024	Nota último aluno 2025
Medicina	FMUP	18,72	18,35	18,48	18,53
Enfermagem	Universidade do Porto	16,15	15,85	15,55	16,00
Enfermagem	Universidade de Aveiro	15,28	15,38	14,66	14,10
Biologia	FCUP	16,20	15,80	15,05	15,53
Biologia	Universidade de Aveiro	15,58	15,02	11,74	11,40
Psicologia	FPCEUP	17,90	16,88	16,95	17,40
Engenharia Mecânica	FEUP	17,88	17,53	17,88	17,98
Engenharia Mecânica	Universidade de Aveiro	15,20	15,20	15,95	15,55
Medicina Veterinária	ICBAS	17,55	17,28	17,08	17,13

Alguns exemplos...

Curso	Instituição	Nota último aluno 2022	Nota último aluno 2023	Nota último aluno 2024	Nota último aluno 2025
Economia	Faculdade de Economia da Universidade do Porto	174,0	17,30	17,83	17,23
Economia	Universidade de Aveiro	16,56	16,28	16,80	15,85
Economia	Universidade de Coimbra	15,10	15,53	15,59	15,23
Gestão	Faculdade de Economia da Universidade do Porto	180,5	17,90	18,35	17,80
Gestão	Universidade de Aveiro	17,24	17,30	17,50	16,53
Gestão	Universidade de Coimbra	16,60	16,33	17,00	16,15
Contabilidade	ISCA Porto	15,61	14,53	15,21	10,65
Contabilidade	ISCA Aveiro	14,13	14,35	14,43	12,20
Contabilidade e Auditoria	ISCA Coimbra	14,03	13,79	13,78	10,05

Alguns exemplos...

Curso	Instituição	Nota último aluno 2022	Nota último aluno 2023	Nota último aluno 2024	Nota último aluno 2025
Direito	FDUP	17,68	18,14	18,22	17,78
Direito	FDUC	16,8	17,00	17,05	16,50
Línguas e Relações Internacionais	FLUP	18,32	18,28	18,14	17,15
Psicologia	FPCEUP	17,90	16,88	16,95	17,40
Educação Básica	IPP - ESE	16,08	15,74	15,60	15,63
Línguas e Relações Empresariais	Universidade de Aveiro	15,32	15,38	15,24	16,63
Assessoria e Tradução	ISCAP	16,03	15,74	15,66	12,50

Os nossos alunos em 2025...

Colocados no Ensino Universitário na 1ª fase	Colocados no Ensino Politécnico na 1ª fase
Total – 53,70 %	Total – 46,62 %
Universidade do Porto 48,27%	Politécnico do Porto 48 %
Universidade de Aveiro 27,58%	Politécnico de Aveiro 16 %
Universidade da Beira Interior 13,79%	Politécnico de Viseu 16 %
Universidade do Minho 6,89%	Politécnico de Viana do Castelo 12 %
Universidade de Lisboa 3,44 %	Politécnico da Guarda 8%
	Politécnicos de Bragança e Setúbal 4%
Alunos colocados na 1ª fase	
77%	

Exames Nacionais do Ensino Secundário e Candidatura ao Ensino Superior

Datas mais importantes a ter em conta*

Ao longo do ano	Estudar, estudar, estudar....
* Março/abril	Inscrição nos exames nacionais;
* Junho	1ª fase dos exames nacionais (presença obrigatória);
* Julho	Afixação dos resultados da 1ª fase dos exames nacionais; Inscrição na 2ª fase
* Julho	2ª fase dos exames nacionais (para os alunos que reprovaram na 1ª fase ou pretendem fazer melhoria de nota);
* Julho / Agosto	1ª fase da Candidatura ao Ensino Superior Público (Ensino Superior Privado – consulta e candidatura direta junto das instituições)
* Finais de agosto	Divulgação dos resultados da 1ª fase de Candidatura ao Ensino Superior Público
* Finais de agosto	2ª fase da Candidatura ao Ensino Superior Público (vagas sobrantes da 1ª fase + vagas de alunos colocados mas não matriculados + vagas de alunos matriculados na 1ª fase, mas que obtêm nova colocação na 2ª fase)
* Setembro	Início das aulas para os alunos colocados na 1ª e 2ª fase.

Exames Nacionais do Ensino Secundário e Candidatura ao Ensino Superior

Para ir explorando* ...

<u>Perguntas frequentes – Candidatura ao Ensino Superior Público – DGES -</u>	<u>http://www.dges.gov.pt/pt/pagina/perguntas-frequentes?plid=593</u>
<u>Perguntas frequentes – Candidatura ao Ensino Superior Privado e Universidade Católica Portuguesa – DGES</u>	<u>http://www.dges.gov.pt/pt/pagina/perguntas-frequentes?plid=593</u>
<u>Guia Geral de Exames – (será atualizado em 2026)</u>	<u>http://www.dges.gov.pt/guiaexames/</u>
<u>Simulador Bolsa de Estudo</u>	<u>https://www.dges.gov.pt/simulador/</u>

*** Informações relativas ao último concurso e que entretanto serão atualizadas**

5 – O estudo para os Exames

Exames Nacionais do Ensino Secundário: erros a evitar...

“Estudar “ apenas pouco tempo antes do exame...e de forma “intensiva”

Não ter presente que o período de tempo de estudo após o fim das aulas é muito curto, tendo em atenção a obrigatoriedade de realizar os exames todos na 1ª fase.

“Estudar “sem ter qualquer conhecimento das provas realizadas em anos anteriores .

“Estudar” sem realizar um número significativo e diversificado de exercícios.

Não desenvolver as competências de interpretação e expressão necessárias em todos os exames.

“Estudar” sem compreender...

Exames Nacionais do Ensino Secundário : sugestões de trabalho...na estratégia...

Definir metas de curto, médio e longo prazo

Sentido de responsabilidade e autonomia

Capacidade de autocontrole

Capacidade de auto regulação

Exames Nacionais do Ensino Secundário - sugestões de trabalho...na atitude

Curiosidade pela Aprendizagem

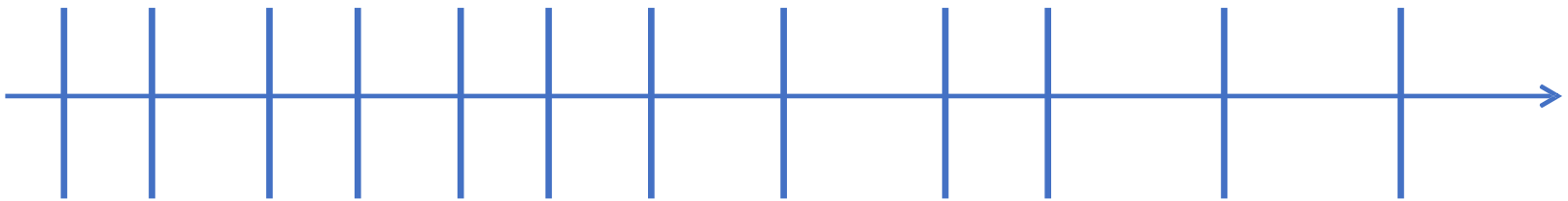
Capacidade em Focalizar na Tarefa

Desenvolver capacidade de leitura e interpretação

Fazer opções – evitar elementos de distração durante o estudo

Exames Nacionais do Ensino Secundário: sugestões de trabalho...na estratégia...

-Fazer a preparação para os exames ao longo do ano, à medida que é dada ou revista a matéria.



Ao longo do ano letivo por cada unidade de matéria:

- Ter os apontamentos realizados;
- Ter realizado exercícios em quantidade e diversidade suficiente;
- Não acumular dúvidas

Exames, Exames...vamos a eles!

Estratégias para ter sucesso nos exames

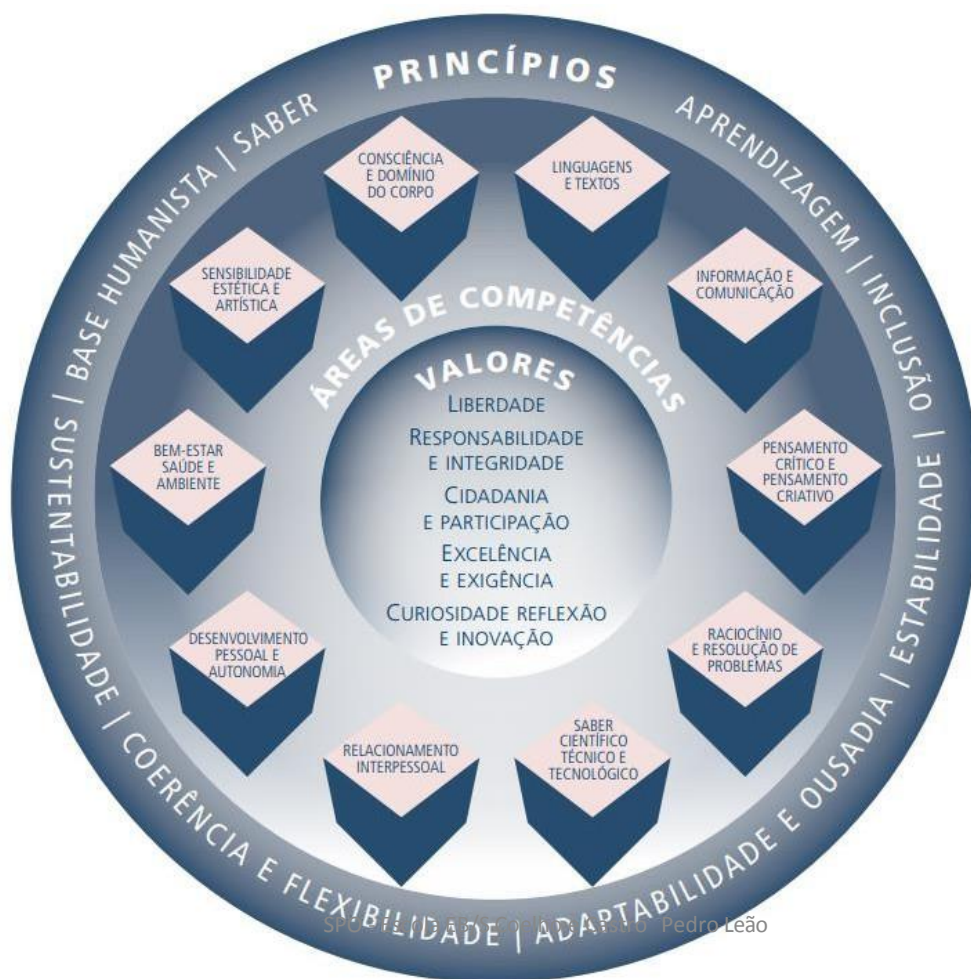
O que é que os bons alunos têm que os outros não têm?

- Trabalho,
muito
trabalho
constante.

- E muito
método.

...mas não só

Perfil do aluno à saída da escolaridade obrigatória



Áreas de competências

- **Linguagens e textos**
- **Raciocínio e resolução de problemas**
- **Pensamento crítico e pensamento criativo**
- **Relacionamento interpessoal**
- **Saber científico, técnico e tecnológico**

Sucesso na Escola

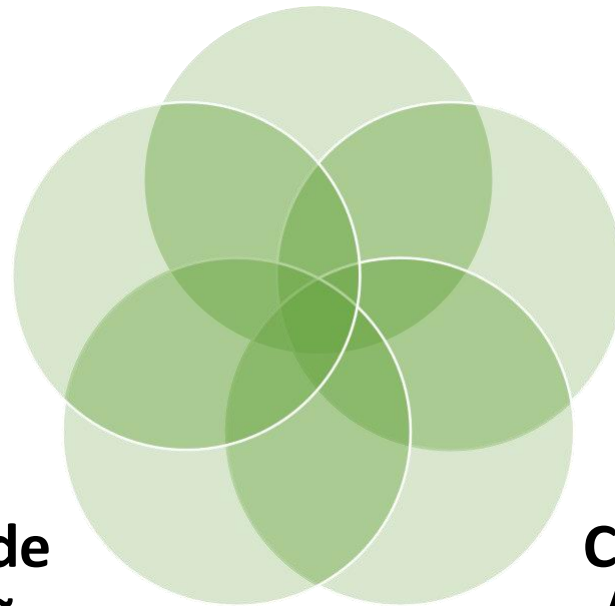
**Curiosidade
pela
Aprendizagem**

**Espírito de
cidadania**

**Sentido de
Responsabilidade e
Autonomia**

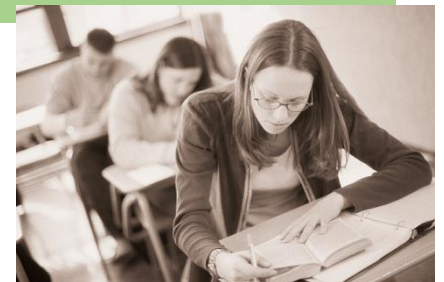
**Capacidade de
Autoregulação**

**Capacidade de
Autocontrole**

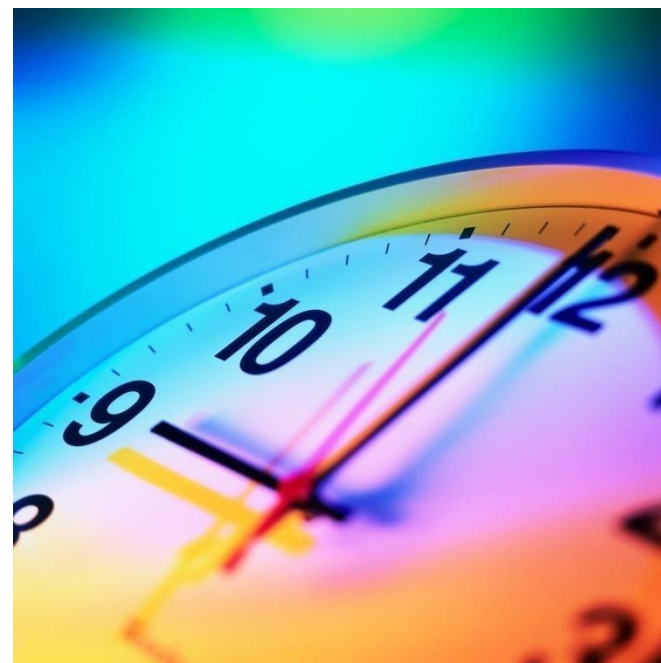
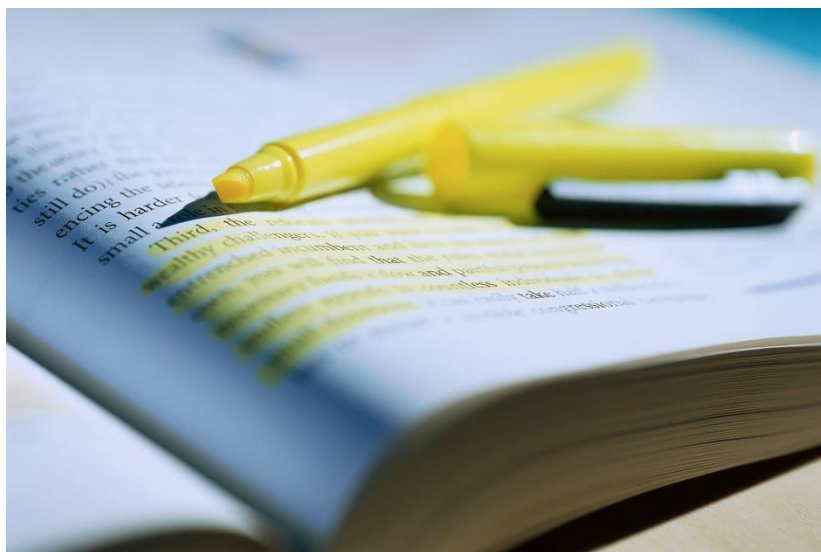


Não esquecer!

- **A possibilidade de melhorar o rendimento escolar no tempo restante até ao fim do ensino secundário (todo o valor relativo às provas de ingresso e parte da média do ensino secundário está por determinar);**
- **A possibilidade de fazer melhoria de notas às disciplinas que não têm exame nacional;**
- **A possibilidade de repetir no 12º ano os exames realizados no 11º ano, podendo da mesma forma realizar a candidatura na 1ª fase – ver condições.**
- **Uma percentagem elevada da nota de candidatura está ainda por definir**



Ainda é possível melhorar o método de estudo...



...e o comprometimento com o estudo

6 – Ferramentas de Exploração e Desenvolvimento Vocacional...preparar a tomada de decisão

...é importante conhecer o(s) curso(s) no ensino superior a que se pretendem candidatar...

- **Duração do curso;**
- **Plano de estudos do curso;**
- **Saídas profissionais do curso;**
- **Condições para o exercício profissional no final do curso;**
- **Credibilidade da instituição a que se pretendem candidatar (consultar relatórios site da A3ES);**
- **Bolsas de estudo**
- **Relação custos / investimento / rendimento futuro.**

Fontes de informação...

- **Feira de Orientação** que se realizará na escola a 20 de novembro (cada turma irá dispor de 50 minutos de visita à Feira)
- SPO informará, via email, os “**Dias Abertos**” promovidos pelas IES
- Consultar:
 - site da **DGES*** e **Páginas das instituições do Ensino Superior** com os planos de estudo e saídas profissionais;
 - site da **A3ES** (Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior) - relatórios de acreditação / avaliação dos cursos do ensino superior (<https://www.a3es.pt/pt/acreditacao-e-auditoria/resultados-dos-processos-de-acreditacao/acreditacao-de-ciclos-de-estudos>).
 - **Infocursos** - <https://infocursos.medu.pt/?i=1>

- * <http://www.dges.gov.pt/pt>, **site oficial** da DGES, contém toda a informação sobre o acesso ao ensino superior e os vários cursos / instituições.

- Índice de Cursos
- Assistente de Escolha (pesquisa por critérios...
- Simulador de Candidatura
- Pré-requisitos
- Guia de candidatura
- Bolsas de estudo (Consultar Simulador Bolsa de Estudo...)

...para conhecer o mundo do trabalho...

- A situação do emprego em Portugal;
- As novas profissões;
- As atitudes e competências que os empregadores valorizam atualmente;
- As oportunidades de trabalho que podem existir no estrangeiro e as condições oferecidas.

- **Sites sobre profissões e o mercado de trabalho:**
 - Design the Future – <https://www.designthefuture.pt/>
 - My Mentor – <https://mymentor.pt/>
 - Brighter Future - <https://www.joseneves.org/brighter-future>

- Preparar os Exames e o Acesso ao Ensino Superior (Facebook)
- Eu gosto de... (Facebook)
 - Artes...na Coelho e Castro
 - Ciências e Tecnologias ... na Coelho e Castro
 - Ciências Socioeconómicas ...na Coelho e Castro
 - Línguas e Humanidades... na Coelho e Castro

**Podem continuar a contar com a ajuda do
Serviço de Psicologia e Orientação!**

Gabinete: Bloco C – Sala C8

spo@aecolhocastro.pt

FB – Coelho Castro Spo

Serviço de Psicologia e Orientação

Gabinete: Bloco C – Sala 8

spo@aecoelhocastro.pt

FB – Coelho Castro Spo